

## **Η φιλοσοφία και το πρότυπο της μαιευτικής φροντίδας**

Μετάφραση – Επιμέλεια  
Αγγελική Αντωνάκου

**I.C.M.  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

### **Εισαγωγή**

Η Μαία και ο Μαιευτής είναι άτομα τα οποία έχουν εισαχθεί κανονικά σε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για Μαίες-Μαιευτές, που είναι θεσμικά αναγνωρισμένο στη χώρα στην οποία εντοπίζεται, ολοκληρώνουν με επιτυχία το καθορισμένο πρόγραμμα σπουδών και αποκτούν τα προαπαιτούμενα προσόντα για να εγγραφούν στους επαγγελματικούς Συλλόγους, ώστε να τους δοθεί η απαραίτητη άδεια να εξασκήσουν τη Μαιευτική. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (I.C.M.) θεωρεί ότι η Μαία και ο Μαιευτής προσφέρουν φροντίδα που βασίζεται σε μια φιλοσοφία, η οποία επηρεάζει το μοντέλο της φροντίδας. Αυτό το έγγραφο περιγράφει σε γενικές γραμμές αυτή τη φιλοσοφία και το μοντέλο της μαιευτικής φροντίδας.

### **Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών**

#### **Ως Μαίες και Μαιευτές πιστεύουμε ότι:**

1. Η τεκνοποίηση είναι συναισθηματικά μια πολύ έντονη εμπειρία, η οποία επηρεάζει πολύ σημαντικά τόσο την ίδια τη γυναίκα και την οικογένειά της, αλλά και την κοινωνία.
2. Η γέννα είναι μια κανονική φυσιολογική διαδικασία.
3. Οι Μαίες-Μαιευτές είναι οι πιο κατάλληλοι επαγγελματίες υγείας για να παρέχουν υπηρεσίες υγείας στις γυναίκες στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και στην περίοδο της λοχείας.
4. Η μαιευτική φροντίδα ενδυναμώνει τις γυναίκες να αναλάβουν υπευθυνότητα για την υγεία τους, αλλά και για την υγεία της οικογένειάς τους.
5. Η μαιευτική φροντίδα γίνεται πάντα σε συνεργασία με τις γυναίκες και είναι προσωποποιημένη, συνεχής και όχι αυταρχική.
6. Η μαιευτική φροντίδα συνδυάζει την τέχνη με την επιστήμη. Η μαιευτική φροντίδα είναι ολιστική στη φύση της, βασισμένη στην κατανόηση των κοινωνικών, συναισθηματικών, πολιτισμικών, πνευματικών, ψυχολογικών και φυσικών εμπειριών των γυναικών, αλλά συνάμα στηρίζεται στην καλύτερη διαθέσιμη επιστημονική γνώση.
7. Οι Μαίες-Μαιευτές έχουν εμπιστοσύνη και σεβασμό στις γυναίκες και στην ικανότητά τους να γεννήσουν το παιδί τους.
8. Η γυναίκα είναι εκείνη που πρωταρχικά αποφασίζει σε σχέση με

τη φροντίδα της και έχει το δικαίωμα να πληροφορείται για ότι μπορεί να τις εμπλουτίσει τις ικανότητές της για να παίρνει αποφάσεις.

#### **Ως αποτέλεσμα:**

1. Η μαιευτική φροντίδα προωθεί, προστατεύει και υποστηρίζει τα αναπαραγωγικά δικαιώματα της γυναίκας, ενώ σέβεται την εθνική και πολιτισμική ποικιλομορφία.
2. Η μαιευτική πρακτική προωθεί και προασπίζει τη μη παρεμβατική πολιτική σε φυσιολογικές γέννες.
3. Η μαιευτική πρακτική χτίζει την εμπιστοσύνη των γυναικών στον εαυτό τους στο να φέρουν εις πέρας τον τοκετό τους.
4. Οι Μαίες-Μαιευτές χρησιμοποιούν την τεχνολογία κατάλληλα και παραπέμπουν έγκαιρα τα περιστατικά, όταν προκύψει κάποιο πρόβλημα.
5. Οι Μαίες-Μαιευτές παρέχουν φροντίδα ευέλικτη, η οποία μπορεί να προβλέπει την εξέλιξη.
6. Οι Μαίες-Μαιευτές παρέχουν στις γυναίκες ενημέρωση και συμβουλές με τέτοιο τρόπο που να προωθείται η συμμετοχή και να διευκολύνεται η λήψη αποφάσεων από τις ίδιες.
7. Η μαιευτική πρακτική διατηρεί την εμπιστοσύνη και τον αμοιβαίο σεβασμό μεταξύ των Μαιών-Μαιευτών και των γυναικών.
8. Η μαιευτική πρακτική προωθεί ενεργά και προστατεύει το "καλώς έχειν" των γυναικών, ενώ προάγει το επίπεδο υγείας του βρέφους.

#### ***Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών***

Οι Σύλλογοι-Μέλη μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτό το έγγραφο ως οδηγό για την εκπαίδευση των Μαιών-Μαιευτών, για την οργάνωση της μαιευτικής φροντίδας, για την υποστήριξη της επίβλεψης των Μαιών-Μαιευτών και την αξιολόγηση της παρεχόμενης φροντίδας. Μπορεί, επίσης, να χρησιμοποιηθεί για να διευκολύνει τις σχέσεις μεταξύ των Μαιών-Μαιευτών και των πελατών τους. Οι Σύλλογοι-Μέλη μπορούν να μοιραστούν αυτό το έγγραφο μαζί με οργανισμούς άλλων επαγγελματιών υγείας, αλλά και κυβερνήσεων, για τη διαμόρφωση κανονισμών και νόμων σε σχέση με τη μαιευτική φροντίδα.

#### ***Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών***

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- I.C.M. (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- ICM (1999): Vision Statement.
- ICM (2002): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2002): Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.
- ICM (2005): Definition of the Midwife.

*Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.*