

Επικοινωνία Μαιών-Μαιευτών σε Διεθνές επίπεδο

Ελένη Σαμαριτάκη, Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α.

1. Είμαστε ως Σύλλογος, μέλος της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών. Στην ιστορική αναδρομή του θέματος αναφέρεται η συνάδελφος κ. Τσιτσιλώνη και θα συνεχίσει και σε επόμενα τεύχη.
2. Συμμετέχομε, εκπροσωπώντας τον κλάδο στην Advisory Committee, για θέματα εκπαίδευσης και επαγγέλματος.
3. Στη Liaison Committee EC Midwives (Σύνδεσμος Επιτροπής Μαιών-Μαιευτών Ευρωπαϊκής Ένωσης).

Στο σύνδεσμο αυτής της επιτροπής, συμμετέχομε με δυο μέλη από το Δ.Σ. του Συλλόγου μας, από τα οποία ψήφο έχει μόνο το ένα μέλος. Κάθε κράτος εκπροσωπείται από τους Εθνικούς Συλλόγους Μαιών-Μαιευτών. Η συνάντηση αυτή πραγματοποιείται μια φορά κάθε χρόνο σε διαφορετική πρωτεύουσα, που προτείνεται και ψηφίζεται κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, που διαρκεί ένα ολόκληρο Σάββατο και μέχρι την Κυριακή το απόγευμα.

Θέματα που συζητούνται στις συναντήσεις αυτές, είναι για την εκπαίδευση και την άσκηση επαγγέλματος της Μαιίας-Μαιευτή. Κάθε χρόνο προστίθενται καινούργια κράτη-μέλη, που σταδιακά εντάσσονται στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ συμμετέχουν και κράτη που δεν ανήκουν στην Ενωμένη Ευρώπη – επί του παρόντος – δεν έχουν όμως δικαίωμα ψήφου.

Συζητούν, εκθέτουν απόψεις, αλλά δεν ψηφίζουν. Από το 1993 συμμετέχομε ανελλιπώς. Μεσολάβησε κάποιο διάστημα που απουσιάζαμε ως Σύλλογος, από αυτές τις τόσο ενδιαφέρουσες συναντήσεις. Κατεβλήθη προσπάθεια για την επανασύνδεσή μας. Έτσι, λάβαμε μέρος στη συνάντηση του 1993 στο Άμστερνταμ, το 1994 στο Λονδίνο και το 1995 στο Βερολίνο. Η επομένη συνάντηση θα γίνει στο Λουξεμβούργο.

Στο Σύλλογο υπάρχουν τα πρακτικά των συνεδριάσεων. Κάθε χώρα συντάσσει μια έκθεση, που κυκλοφορεί στις υπόλοιπες χώρες, ώστε τα προβλήματα όλων να γίνονται γνωστά. Σε επόμενη κυκλοφορία του «ΕΛΕΥΘΩ», θα δημοσιεύσουμε ενημερωτικά στοιχεία από προηγούμενες συναντήσεις.

Η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος του Μαιευτηρίου «Έλενα Εη. Βενιζέλου»

Θ. Ζάχου, Χ. Τζαχρήστα, Γ. Πούλου, Σ. Εγγλέζου, Δ. Σταμάτη, Ι. Σοφατζή.

Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος είναι η συλλογή, διατήρηση, επεξεργασία και χορήγηση μητρικού γάλακτος σε νεογέννητα και βρέφη, που δεν μπορούν για ειδικούς λόγους να θηλάσουν απ' ευθείας

από τη μητέρα τους. Τα πρωτόκολλα λειτουργίας των Τραπεζών Μητρικού Γάλακτος, εξασφαλίζουν την καθαρότητα του γάλακτος και τη διατήρηση των συστατικών του, κατά το δυνατόν αναλλοίωτα.

Οι πρώτες Τράπεζες Μητρικού Γάλακτος έγιναν στην Αυστρία, στη Σκανδιναβία, στη Μεγάλη Βρετανία και στις Η.Π.Α. της Αμερικής, πριν από τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο.

Λεπτομερή πρωτόκολλα εργασίας τους δημοσιεύτηκαν από την Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία το 1943. Μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, Τράπεζες Μητρικού Γάλακτος δημιουργήθηκαν σε όλο τον κόσμο.

Στο Μαιευτήριο «Έλενα Ελ. Βενιζέλου» λειτουργεί Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος από το 1947. Είναι αποτέλεσμα μιας πολιτικής προαγωγής του μητρικού θηλασμού, που εφαρμόζεται στο Μαιευτήριο, και της ιδιαίτερης ενθάρρυνσης των μητέρων – που γεννούν πρόωρα παιδιά – να διατηρούν τη γαλουχία τους.

Από το 1985, η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος είναι οργανική οντότητα του Μαιευτηρίου και ανήκει στη «Μονάδα Φυσιολογικών Νεογέννητων, Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού, Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος» του Νεογνολογικού τμήματος.

Υπεύθυνοι για τη λειτουργία της είναι νεογνολόγος Παιδίατρος και εξειδικευμένη προϊσταμένη Μαία, υπεύθυνες Μαίες και ειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό. Λειτουργεί με σύγχρονη υλικοτεχνική υποδομή και σύμφωνα με διεθνείς προδιαγραφές.

Διαθέτει ψυγεία, καταψύκτη, παστεριωτή μητρικού γάλακτος, θάλαμο νηματικής ροής, μίκτη γάλακτος, αντλίες συλλογής γάλακτος –χειροκίνητες και ηλεκτρικές– ειδικά μπιμπερόν, ασπίδες θηλασμού και ειδικό αναλώσιμο υλικό. Έχει συνεχή επαφή και συνεργασία με τράπεζες της Ευρώπης και της Αμερικής.

Οι δότριες είναι, κυρίως, μητέρες, που γεννούν στο Μαιευτήριο, τελειόμηνα ή πρόωρα νεογέννητα.

Το πρωτόκολλο δοτριών περιλαμβάνει:

1. Ιστορικό της δότριας για την οικογενειακή της κατάσταση, αρρώστιες ή φάρμακα που τυχόν παίρνει, συνήθειες – κάπνισμα, ποτά, ναρκωτικά, σεξουαλική ζωή – ταξίδια, που έκανε τα τρία τελευταία χρόνια.

2. Εξέταση αίματος – με έγγραφη συγκατάθεσή της – για τον ιό της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (Α.Ι.Δ.Σ), Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, σύφιλη και μεγαλοκυτταροϊούς.

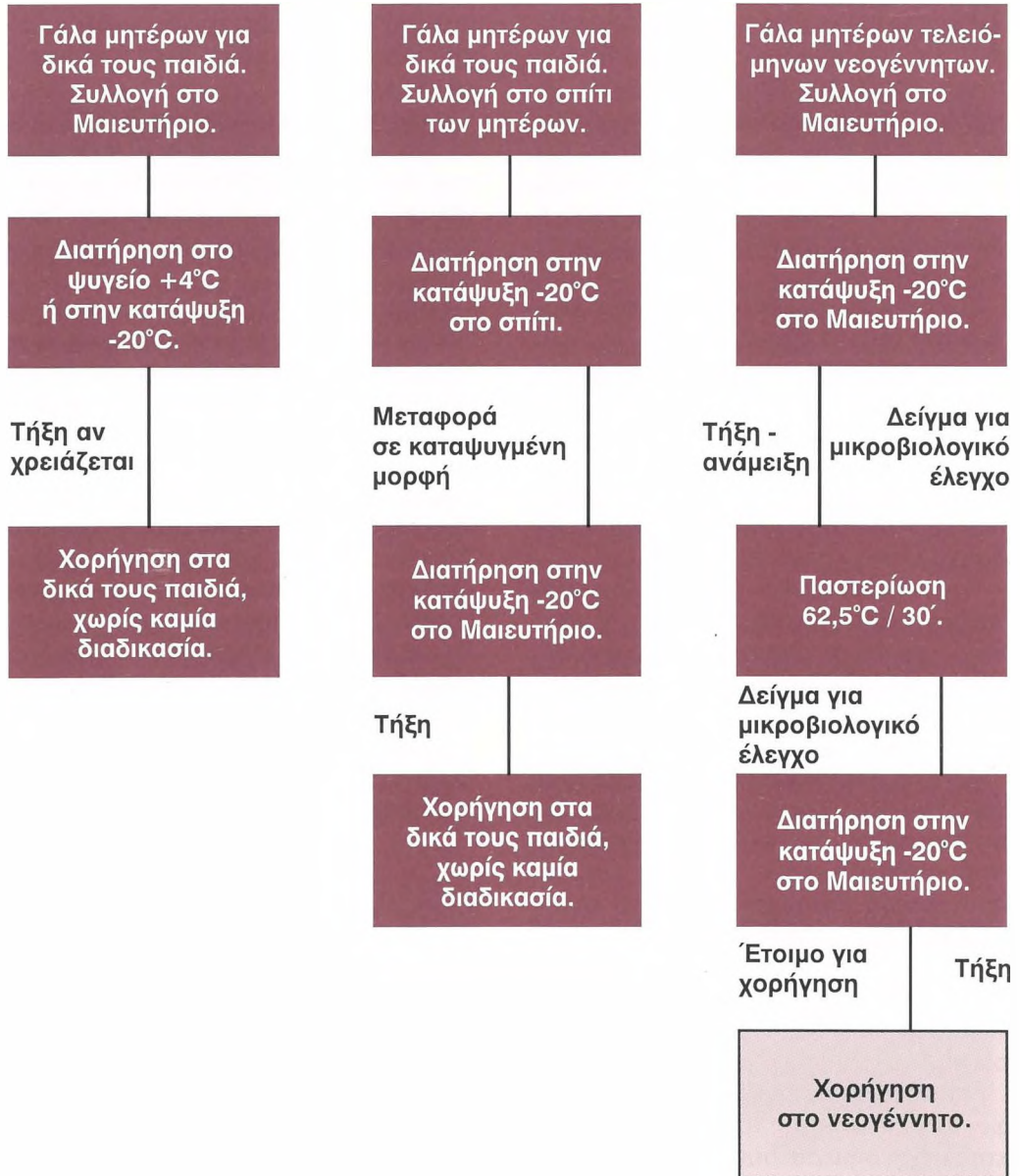
3. Εκπαίδευση των δοτριών σε κανόνες γενικής καθαριότητας, καθαρή συλλογή του γάλακτος, διατήρηση, ψύξη +4° C, κατάψυξη –20° C και μεταφορά του.

Από το 1986 που άρχισε η κανονική καταγραφή των δοτριών μέχρι σήμερα, καταγράφηκαν περισσότερες από 2.500 δότριες.

Το γάλα των δοτριών μητέρων – που γεννούν πρόωρα και χορηγείται μόνο στα



Σχηματική παράσταση του τρόπου λειτουργίας της Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος του Μαιευτηρίου «Έλενα Ελ. Βενιζέλου».



δικά τους παιδιά – συλλέγεται στο Μαιευτήριο και στα σπίτια των μητέρων με ειδικές συνθήκες,

Το γάλα που συλλέγεται στα σπίτια των μητέρων, μεταφέρεται στην Τράπεζα κατεψυγμένο. Η συλλογή στο Μαιευτήριο, γίνεται σε ειδικό χώρο με ειδικές συνθήκες, για την αποφυγή επιμόλυνσής του από μικροβιολογικούς παράγοντες. Η καθαρότητα του χώρου ελέγχεται με καλλιέργειες σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Το γάλα των μητέρων – για τα δικά τους τα παιδιά – χορηγείται αμέσως νωπό ή διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία $+4^{\circ}\text{C}$ για 24 ώρες.

Εάν δεν καταναλωθεί αμέσως, τότε διατηρείται στην κατάψυξη σε -20°C . Ακολουθεί απόψυξη και χορήγηση, χωρίς καμία επιπλέον διαδικασία.

Το γάλα των δοτριών μητέρων, που γεννούν τελειόμηνα παιδιά, συλλέγεται μόνο κατά την παραμονή τους στο Μαιευτήριο, που είναι συνήθως 4-5 ημέρες, και τοποθετείται στην κατάψυξη σε -20°C .

Όταν συγκεντρωθεί η κατάλληλη ποσότητα, γίνεται απόψυξη, ανάμειξη – rolling – έγχυση σε αποστειρωμένα μπιμπερόν και παστεριώνεται στον ειδικό παστεριωτή μητρικού γάλακτος στους $62,5^{\circ}\text{C}$ επί 30 λεπτά της ώρας.

Πριν και μετά την παστερίωση, στέλνεται δείγμα για μικροβιολογική εξέταση. Το παστεριωμένο γάλα ξανατοποθετείται στην κατάψυξη στους -20°C και, μετά το αποτέλεσμα του μικροβιολογικού ελέγχου, είναι έτοιμο για χρήση.

Το γάλα αυτό χορηγείται σε διάφορα παιδιά. Ορισμένα συστατικά του μητρικού γάλακτος επηρεάζονται από την παστερίωση.

Από το 1959 που άρχισαν να καταγράφονται οι ποσότητες του μητρικού γάλακτος μέχρι σήμερα, συγκεντρώθηκαν και διακινήθηκαν περίπου 22.000 λίτρα μη-

τρικού γάλακτος, που σημαίνει 600-700 περίπου λίτρα το χρόνο, γεγονός που κατατάσσει την Τράπεζα μεταξύ των μεγάλων Τραπεζών Μητρικού Γάλακτος.

Το γάλα χορηγείται στα νεογέννητα που νοσηλεύονται στην εντατική και ενδιάμεση μονάδα νοσηλείας του Νεογνολογικού Τμήματος, καθώς και σε άλλα νοσηλευτικά ιδρύματα.

Η υπεροχή του μητρικού γάλακτος για τη διατροφή του φυσιολογικού νεογέννητου είναι αναμφισβήτητη. Το μητρικό γάλα είναι η καταλληλότερη διατροφή και για το πρόωρο και προβληματικό νεογέννητο.

Ακόμη, είναι ενδεδειγμένη τροφή για πολλές ασθένειες της νεογνικής και βρεφικής ηλικίας, και συμβάλλει στη θεραπεία τους, όπως: σύνδρομο δυσαπορρόφησης, καταστάσεις δυσανεξίας, φαινολοκετονουρία, νεφρική ανεπάρκεια, κατά την ανάρρωση από χειρουργικές επεμβάσεις του πεπτικού συστήματος, επίμονη διάρροια, ελκώδη κολίτιδα, σαν προφυλακτικός παράγοντας στη νεκρωτική εντεροκολίτιδα, στη σηψαιμία, στην πνευμονία, σε βρέφη με αλλεργία στο γάλα της αγελάδας, σε ανεπάρκεια της IGA ανοσοσφαιρίνης κ.ά.

Επομένως, ο ρόλος της Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος είναι σημαντικότερος για τη διατροφή και υγεία των παιδιών αυτών.

