

## Εναρκτήρια ομιλία από το 24ο Διεθνές Συνέδριο της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (Ι.Σ.Μ.), στις 26 Μαΐου 1996 στο Όσλο της Νορβηγίας

**Sonja Irene Sjøli**, Πρόεδρος της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (Ι.Σ.Μ.).

(Μετάφραση στην ελληνική γλώσσα από τη Μαία **Ευθυμία Πατσουράκου**).

### Η ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗ "ΓΕΝΝΗΣΗ" ΕΝΟΣ ΚΑΛΥΤΕΡΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζω στο 24ο Συνέδριο της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (Ι.Σ.Μ.), ένα σημαντικό κοινωνικό, επαγγελματικό και πολιτιστικό γεγονός.

Οι προκλήσεις, που έχουν να αντιμετωπίσουν οι μαιές καθώς το 2000 πλησιάζει, είναι πολλές. Θα πρέπει να είμαστε όλες προσωπικά και επαγγελματικά προετοιμασμένες. Η γέννηση, το μυστήριο αυτό της ζωής, είναι αιώνιο και αμετάβλητο και η μαία είναι και θα είναι πάντα βοηθός σ' αυτό το μυστήριο.

Το σύμβολο αυτού του συνεδρίου είναι ένα δέντρο, που απλώνει τα κλαδιά του σε όλη τη γη. Το δέντρο αυτό είναι το δέντρο της ζωής, και για μας τις μαιές σημαίνει την αποστολή μας: να προστατεύουμε, να διατηρούμε και να φροντίζουμε το μυστήριο της ζωής, τη γέννηση.

Η εργασία της μαιάς είναι Τέχνη και Επιστήμη. Τέχνη, γιατί συνδυάζει διαίσθηση, ευαισθησία, υποκειμενικότητα, σεβασμό προς τη λογική της φύσης, και Επιστήμη, γιατί η γνώση της μαιευτικής επιτρέπει τη σωστή επέμβαση και την κατάλληλη χρήση της τεχνολογίας.

Στην εποχή μας, το βασικό όργανο της μαιάς – τα χέρια της – βρίσκονται σε συ-

ναγωνισμό με τις μηχανές, την τεχνολογία. Η τεχνολογία "ξεκίνησε" την εφαρμογή της σε ειδικές παθολογικές καταστάσεις και τώρα τείνει να γίνει ρουτίνα. Η μαία έχει φτάσει στο σημείο να έχει το ρόλο του εξειδικευμένου επαγγελματία σ' ένα χώρο, που καθορίζεται από το ιατρικό μοντέλο γέννησης.

Είναι σημαντικό να σκεφτούμε κριτικά, πως η εξέλιξη επηρεάζει την πρακτική της μαιάς.

Εδώ και εννέα χρόνια, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (W.H.O.) παρουσίασε τα αποτελέσματα μιας έρευνάς του με θέμα: "Γεννώντας στην Ευρώπη". Το συμπέρασμα αυτής της έρευνας ήταν:

**"... δεν υπάρχει επιστημονική απόδειξη ότι η εφαρμογή της τεχνολογίας στην έγκυο γυναίκα είναι ανώτερη από άλλες μορφές φροντίδας".**

Το 1994, η εργασία των R. Campbell και A. Macfarlane: "Πού να γεννηθεί κανείς;", μελετώντας την επιλογή του χώρου γέννησης και τα πλεονεκτήματα – μειονεκτήματα αυτού, φτάνει στο ίδιο συμπέρασμα με την έρευνα του W.H.O.

Στη Νορβηγία, μια έρευνα που έγινε μεταξύ του 1986 και 1990 από τον επιδημιολόγο Eilif Lund με θέμα τον τοκετό στα

νοσοκομεία, τη συστηματική παρακολούθηση της εγκύου γυναίκας και την περιγεννητική θνησιμότητα, είχε σαν συμπέρασμα ότι: **"... δεν υπάρχει λόγος κάθε εγκυος γυναίκα να παρακολουθείται σαν να είναι υψηλού κινδύνου"**.

Τα αποτελέσματα των παραπάνω ερευνών δεν θα πρέπει να αγνοηθούν. Χρειάζεται αλλαγή στη φροντίδα της εγκύου γυναίκας. Η αλλαγή αυτή θα πρέπει να ξεκινήσει από το σεβασμό, που θα πρέπει να δείξουμε για τη γνώση του τοκετού από την ίδια την εγκυο γυναίκα, που είναι πολύ διαφορετική από τη γνώση που προέρχεται από συνθήκες τεχνητές στο εργαστήριο.

Η ζωή που γεννιέται, "γεννά" με τη σειρά της μια μητέρα, ένα πατέρα, μια οικογένεια. Η ικανότητα, η θέληση και η φροντίδα της μαιάς για τη διαμόρφωση των καλύτερων συνθηκών για τη γέννα, είναι η πραγματική τέχνη του επαγγέλματος.

Στεκόμαστε στο κατώφλι ενός νέου αιώνα. Η εγκυμοσύνη και ο τοκετός είναι φυσιολογικές καταστάσεις, αλλά δεν τους λείπει ο κίνδυνος κάποιας παθολογικής επιπλοκής. Στον πλανήτη μας, 500.000 γυναίκες πεθαίνουν κάθε χρόνο – ως αποτέλεσμα των επιπλοκών της εγκυμοσύνης ή του τοκετού – ενώ άλλες 20.000.000 γυναίκες υποφέρουν από σοβαρές και χρόνιες ανικανότητες.

Ξέρουμε, ότι για να μειωθούν αυτά τα νούμερα πρέπει να εκπαιδεύσουμε τις γυναίκες, πρέπει εκείνες να μάθουν να αποφασίζουν για τη ζωή τους, για το πότε θέλουν να μείνουν έγκυες, και πρέπει να έχουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας.

Λέγεται, ότι "όταν εκπαιδεύεις έναν άντρα, εκπαιδεύεις ένα άτομο, εκπαιδεύοντας μια γυναίκα, εκπαιδεύεις ένα έθνος".

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών έχει το

όραμα ενός μελλοντικού κόσμου, όπου οι γυναίκες να είναι σεβαστές και να στέκονται ίσες δίπλα στους άντρες, όπου οι γυναίκες να μη φοβούνται για τον εαυτό τους, όταν είναι σε κατάσταση εγκυμοσύνης, και για το παιδί τους.

Στην περσινή συγκέντρωση της Ι.Σ.Μ., στην Ουγκάντα, συνάντησα την αντιπρόεδρο του έθνους, Dr S. Wandira Kazibwe, η οποία μου είπε: **"Εάν αφήσεις τις γυναίκες έξω από την ανάπτυξη του κόσμου, είναι σαν να αφήνεις έξω όλο το Έθνος"**.

Η "Ασφαλής Μητρότητα" είναι σκοπός μιας παγκόσμιας προσπάθειας, που έθεσε σαν στόχο τη μείωση της μητρικής θνησιμότητας και ανικανότητας από 500.000 στο μισό, μέχρι το 2000.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας είναι ο πρωτεργάτης αυτής της προσπάθειας. Μαζί με την Ι.Σ.Μ. και την UNICEF έχουν διοργανώσει σεμινάρια στη Χάγη, Κόμπε, Βανκούβερ, με θέμα την ασφάλεια της μητρότητας.

Οι μαιές, ως επαγγελματίες, εργάτες της υγείας και ως γυναίκες, εργάζονται για την "Ασφαλή Μητρότητα" από το 1987.

Στη Νορβηγία, η μητρική και νεογνική θνησιμότητα είναι σε πολύ χαμηλά επίπεδα. Υπάρχει ισότητα των φύλων στην εκπαίδευση, εργασία, ακόμα και στην πολιτική. Ζούμε σε ένα ειρηνικό τόπο και έχουμε μεγάλη ελευθερία. Αυτή ακριβώς, η ελευθερία, μας δίνει μεγάλη ευθύνη όσον αφορά άλλα άτομα, άλλες κοινωνίες.

Είμαστε έτοιμες, ως μαιές, να εργασθούμε για το όραμα της "Ασφαλούς Μητρότητας". Ας εργασθούμε, ας συνεργασθούμε, γιατί η τέχνη και η επιστήμη της μαιευτικής δίνει "γέννηση" σ' ένα καλύτερο μέλλον.

Ευχαριστώ για την προσοχή σας και καλή τύχη.