



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

ΠΑΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Παιδιάτρος.

Ευθυμία Πατσουράκου, Μαία Π.Γ.Ν-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

Στις μέρες μας, στη διαμόρφωση μιας νέας οικογένειας, έχουν διαφοροποιηθεί οι ρόλοι τόσο του πατέρα όσο και της μητέρας. Έτσι και σε θέματα που αφορούν το μητρικό θηλασμό, φαίνεται ότι ο πατέρας είναι ένας σημαντικός παράγοντας υποστήριξης της μητέρας στην απόφασή της να θηλάσει και να συνεχίσει το θηλασμό.

Όταν μητέρες ρωτήθηκαν ποιός τους

πρόσφερε υποστήριξη στην απόφασή τους για να θηλάσουν, απάντησαν ότι ο σύντροφός τους ήταν το πιο σημαντικό πρόσωπο.

Από όλες τις έρευνες που έγιναν στην Αγγλία, στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, στον Καναδά και στην Αυστραλία, όπως αναφέρει και η Naomi Bromberg Bar-Yam et al (1997), για το ρόλο του πατέρα στο θέμα του θηλα-

σμού φαίνεται, πως οι απόψεις και οι θέσεις της μητέρας για το θηλασμό και τη διάρκεια του θηλασμού επηρεάζονται άμεσα από τη γνώμη του συντρόφου της. Η συμβουλή του πατέρα φαίνεται ότι είναι εξίσου σημαντική με εκείνη του γιατρού και της μαίας. Η αρνητική θέση του πατέρα έχει σαν αποτέλεσμα την τεχνητή διατροφή του μωρού, ενώ η θετική το μητρικό θηλασμό καθώς και τη μεγαλύτερη διάρκειά του.

Για το λόγο αυτό, είναι απαραίτητη η εκπαίδευση και του πατέρα από την πε-



Από το περιοδικό "Παιδί και νέοι γονείς", Τεύχος Φεβρουαρίου 1999.

ρίοδο της εγκυμοσύνης ακόμα, σε θέματα που αφορούν το μητρικό θηλασμό, όπως η φυσιολογία της γαλακτοφορίας, τα πλεονεκτήματα του μητρικού γάλακτος, οι κίνδυνοι της τεχνητής διατροφής, τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για τη σωματική και ψυχική υγεία του παιδιού και της μητέρας, η τέχνη του θηλασμού, όπως και τα οικονομικά οφέλη για την οικογένεια.

Με τον τρόπο αυτό ο πατέρας αποδέχεται το μητρικό θηλασμό, ως τον καλύτερο τρόπο διατροφής του παιδιού και σημαντικό παράγοντα στη δομή της οικογένειας. Δεν βλέπει το θηλασμό, σαν εμπόδιο για τη δημιουργία της δικής του σχέσης με το παιδί. Αντίθετα, η επαφή του με το μωρό είναι ουσιαστική, τότε με το μπάνιο του, τότε με την αλλαγή της πάνας ή τη ζεστή αγκαλιά του. Έτσι, δεν αισθάνεται ζήλια για το μωρό, γιατί απορροφά την προσοχή της συντρόφου του, ζήλια για τη μητέρα, γιατί έχει τη δυνατότητα να προσφέρει με το θηλασμό τροφή και ηρεμία στο παιδί τους.

Επομένως, όσο μεγαλύτερη είναι η υποστήριξη της μητέρας από τον πατέρα, τόσο μεγαλύτερη είναι η επιτυχία του μητρικού θηλασμού. Ενώ αντίθετα, η έλλειψη πληροφόρησης και εκπαίδευσης του πατέρα είναι ένας επικίνδυνος παράγοντας, που οδηγεί στην αποτυχία του μητρικού θηλασμού και την αύξηση της τεχνητής διατροφής.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Bromberg Bar-Yam N., Darby L.:** Father and Breastfeeding: a review of the literature, 1997.