



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Προαγωγή Μητρικού Θηλασμού: Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας

*Επιμέλεια: Θ. Ζάχου, Χ. Τζαχρήστα, Σ. Εγγλέζου, Αικ. Δαλιάνη,
Ε. Πατσουράκου, Ι. Σοφατζής, Θ. Σαπουνάς, Α. Χάλιου*
Π.Γ.Ν.-Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"

Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, η UNICEF και άλλοι διεθνείς οργανισμοί που ασχολούνται με τη διατροφή και την υγεία του παιδιού, τονίζουν ότι η υποστήριξη, η προστασία και η προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού πρέπει να είναι στόχος προτεραιότητας, ώστε ο Μητρικός Θηλασμός να γίνει η επικρατέστερη διατροφή στον κόσμο.

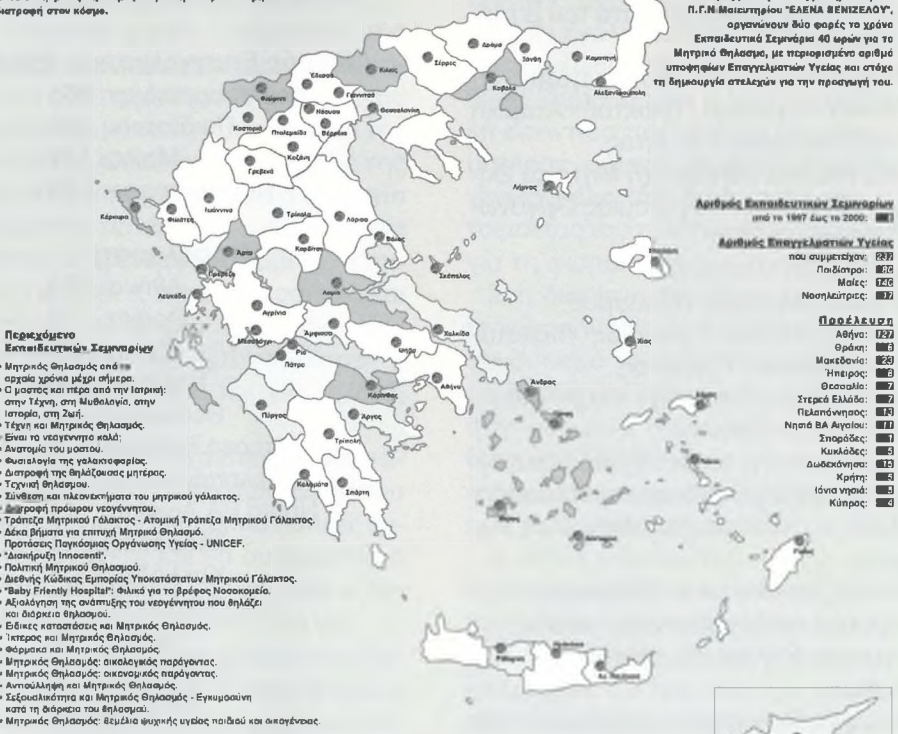
Για το σκοπό αυτό, από το 1997 το Υπουργείο Υγείας-Πρόνοιας σε συνεργασία με τη Μονάδα Φυσιολογικών Νεογέννητων, Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος του Νεογνολογικού Τμήματος και το Τμήμα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν.-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ", οργανώνουν δύο φορές το χρόνο Εκπαιδευτικά Σεμινάρια 40 ωρών για το Μητρικό Θηλασμό, με περιορισμένο αριθμό υποψηφίων Επαγγελματιών Υγείας και στόχο τη δημιουργία στελεχών για την προαγωγή του.

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Θ. Ζάχου, Χ. Τζαχρήστα, Σ. Εγγλέζου, Αικ. Δαλιάνη,
Ε. Πατσουράκου, Ι. Σοφατζής, Θ. Σαπουνάς, Α. Χάλιου.
Π.Γ.Ν.-Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"

Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, η UNICEF και άλλες διεθνείς οργανώσεις που ασχολούνται με τη διατροφή και την υγεία του παιδιού, τονίζουν ότι η υποστήριξη, η προστασία και η προώθηση του Μητρικού Θηλασμού πρέπει να είναι στόχος κεντρικότερας, ώστε ο Μητρικός Θηλασμός να γίνει η επικρατέστερη διατροφή στον κόσμο.

Για το σκοπό αυτό, από το 1997 το Υπουργείο Υγείας-Πρόνοιας σε συνεργασία με τη Μονάδα Φυσιολογικών Μεγεθύνσεων, Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος του Μεγαςομιλίου Τμήματος και το Τμήμα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν.Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ", οργανώνουν δύο φορές το χρόνο Εκπαιδευτικά Σεμινάρια 40 ωρών για το Μητρικό Θηλασμό, με περιορισμένο αριθμό υποψηφίων Επαγγελματιών Υγείας και στόχο τη δημιουργία στελεχών για την προώξη του.



- Περιοχόμενα Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων**
- Μητρικός Θηλασμός από αρχαία χρόνια μέχρι σήμερα.
 - Ο μιστός και πέρα από την Ιατρική: στην Τέχνη, στη Μυθολογία, στην ιστορία, στη Ζωή.
 - Τέχνη και Μητρικός Θηλασμός
 - Είναι το νεογέννητο καλό;
 - Διαταξία του μαστού.
 - Φυσιολογία της γαλακτοφορίας
 - Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας.
 - Τεχνική Θηλασμού.
 - Συνθήκη και πλεονέκτημα του μητρικού γάλακτος.
 - Προώξη πρόωγου νεογέννητου.
 - Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος - Ατομική Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος.
 - Δέκα βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό.
 - Προτάσεις Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας - UNICEF.
 - "Διακρίθη Innocenti".
 - Πολιτική Μητρικού Θηλασμού.
 - Διεθνής Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.
 - "Baby Friendly Hospital": Φίλικό για το βρέφος Νοσοκομείο.
 - Αξιολόγηση της ανάπτυξης του νεογέννητου που θηλάζει και δοκιμασία θηλασμού.
 - Επίκεντρο καταστάσεις και Μητρικός Θηλασμός.
 - Ίστερος και Μητρικός Θηλασμός.
 - Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός.
 - Μητρικός Θηλασμός: οικονομικός παράγοντας.
 - Μητρικός Θηλασμός: οικονομικός παράγοντας.
 - Αντισύλληψη και Μητρικός Θηλασμός.
 - Σεξουαλικότητα και Μητρικός Θηλασμός - Εγκυμοσύνη κατά τη διάρκεια του θηλασμού.
 - Μητρικός Θηλασμός: βέλγιο φυσικής υγείας παιδιού και αναγέννησης.
 - Καθημερινή κλινική άσκηση.
 - Σύλληψη παρατησιών.
 - Ουσιώδη εργασία.
 - Βιτεστασιάνες: "Κύηση", "Βοηθώντας τη μητέρα να θηλασθεί", "Μητρικός Θηλασμός", "Cup feeding", "Χοσμο την τέχνη του θηλασμού", "Μητρικός Θηλασμός (απομνημόνιο Β.Β.Ο.)", "Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος", "Breast is the best", "Δέκα βήματα για επιτυχή θηλασμό της UNICEF", "Επενδύοντας στο μέλλον", "Δέσμοι που δένουν".

Στα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια συμμετείχαν Επαγγελματίες Υγείας από όλη την Ελλάδα και Κύπρο και η παρακολούθησή ήταν υποδειγματική, γεγονός που αποδεικνύει το αυξημένο ενδιαφέρον τους για το Μητρικό Θηλασμό και την υπευθυνότητά τους για συνεχή προσπάθεια, ώστε ο Μητρικός Θηλασμός να γίνει η επικρατέστερη διατροφή στον κόσμο.

Περιεχόμενο Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων

- Μητρικός Θηλασμός από τα αρχαία χρόνια μέχρι σήμερα.
- Ο μαστός και πέρα από την Ιατρική: στην Τέχνη, στη Μυθολογία, στην Ιστορία, στη Ζωή.
- Τέχνη και Μητρικός Θηλασμός.
- Είναι το νεογέννητο καλά;
- Ανατομία του μαστού.
- Φυσιολογία της γαλακτοφορίας.
- Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας.
- Τεχνική θηλασμού.
- Σύνθεση και πλεονεκτήματα του μητρικού γάλακτος.
- Διατροφή πρόωρου νεογέννητου.
- Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος - Ατομική Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος.
- Δέκα βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό. Προτάσεις Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας - UNICEF.
- “Διακήρυξη Innocenti”.
- Πολιτική Μητρικού Θηλασμού.
- Διεθνής Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.
- “Baby Friendly Hospital”: Φίλικό για το βρέφος Νοσοκομείο.
- Αξιολόγηση της ανάπτυξης του νεογέννητου που θηλάζει και διάρκεια θηλασμού.
- Ειδικές καταστάσεις και Μητρικός Θηλασμός.
- Ίκτερος και Μητρικός Θηλασμός.
- Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός.
- Μητρικός Θηλασμός: οικολογικός παράγοντας.
- Μητρικός Θηλασμός: οικονομικός παράγοντας.
- Αντισύλληψη και Μητρικός Θηλασμός.
- Σεξουαλικότητα και Μητρικός Θηλασμός - Εγκυμοσύνη κατά τη διάρκεια του θηλασμού.
- Μητρικός Θηλασμός: θεμέλιο ψυχικής υγείας παιδιού και οικογένειας.
- Καθημερινή κλινική άσκηση.
- Συζήτηση περιστατικών.

- Ομαδική εργασία.
- Βιντεοταινίες: “Κύηση”, “Βοηθώντας τη μητέρα να θηλάσει”, “Μητρικός Θηλασμός”, “Cup feeding”, “Χάσαμε την τέχνη του θηλασμού”, “Μητρικός Θηλασμός (εκπομπή Β.Β.С.)”, “Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος”, “Breast is the best”, “Δέκα βήματα για επιτυχή θηλασμό” και “Επενδύοντας στο μέλλον” (της UNICEF), “Δεσμοί που δένουν”.

Αριθμός Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων

Από το 1997 έως το 2000: 8

Αριθμός Επαγγελματιών Υγείας

που συμμετείχαν: 254

Παιδίατροι: 89

Μαίες: 147

Νοσηλεύτριες: 18

Προέλευση

Αθήνα: 135

Θράκη: 6

Μακεδονία: 31

Ήπειρος: 8

Θεσσαλία: 7

Στερεά Ελλάδα: 7

Πελοπόννησος: 13

Νησιά ΒΑ Αιγαίου: 11

Σποράδες: 1

Κυκλάδες: 5

Δωδεκάνησα: 15

Κρήτη: 6

Ιόνια νησιά: 5

Κύπρος: 4

Στα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια συμμετείχαν Επαγγελματίες Υγείας από όλη την Ελλάδα και Κύπρο και η παρακολούθηση ήταν υποδειγματική, γεγονός που αποδεικνύει το αυξημένο ενδιαφέρον τους για το Μητρικό Θηλασμό και την υπευθυνότητά τους για συνεχή προσπάθεια, ώστε ο Μητρικός Θηλασμός να γίνει η επικρατέστερη διατροφή στον κόσμο.