



ΤΟ "ΠΑΠ - ΤΕΣΤ", ΚΑΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Να εγκαταλείψουμε το «Πάπ τέστ»; Για όσες άναγνώστριες θιάζονται, θα άπαντήσω στην έρώτηση άμέσως και μονολεκτικά: "Όχι! Για όσες όμως διαθέτουν χρόνο για να διαβάσουν το άρθρο τουτο με άνεση, τα όσα άκολουθούν έξηγοούν γιατί δημιουργήθηκε ένα τέτοιο έρωτηματικό, που λίγο - πολύ ύποδηλοι το ένδεχόμενο τής εγκαταλείψεως ένός άπό τα σημαντικότερα μέτρα τής προληπτικής Ιατρικής.

Τό «Πάπ τέστ», ή «έξεταση Παπανικολάου», όπως όνομάσθηκε προς τιμή του Έλληνικής καταγωγής παθολογοανατόμου Γεωργίου Παπανικολάου, που πρωτοχρησιμοποίησε αυτήν, άποθλείπει στη διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου τής μήτρας. Κι έπειδη ό καρκίνος αυτός δέν προδίδεται άπό όποιαδήποτε συμπτώματα παρά μόνο πολύ άργά, όταν είναι πιά άδύνατο να θεραπευθεί, γι' αυτό οι γιατροί άπό χρόνια άναζητούσαν τρόπο διαγνώσεως του στα άρχικά του στάδια.

Ό Δρ Παπανικολάου άνακάλυψε πώς στα άρχικά του στάδια ό καρκίνος του τραχήλου έλευθερώνει κακοήθη κύτταρα, που άνακατώνονται με τις κολπικές έκκρίσεις. Τό ύλικό αυτό μπορεί να συγκεντρωθεί στη διάρκεια μιās συνηθισμένης έξετάσεως, να τοποθετηθεί κάτω άπό τό μικροσκόπιο και να έξετασθεί για την άνεύρεση τυχόν κακοήθων κυττάρων.

Άνάλογα με τον αριθμό και τον τύπο των κακοήθων κυττάρων, που θα βρεθούν, τό έπίχρισμα «Πάπ» διαβαθμίζεται ως προς τους κινδύνους που ύπάρχουν για τον άσθενή. Συνήθως όταν τό έπίχρισμα «Πάπ» κριθεί σαν μη φυσιολογικό, ξαναέξετάζεται. Άν πάλι τα άποτελέσματα άπέχουν πάρα πολύ άπό τα φυσιολογικά,

τότε συνήθως γίνεται εύθως άμέσως βιοψία ίστού άπό τον τράχηλο τής μήτρας.

Με τό «Πάπ τέστ» κατά τους έτήσιους έλέγχους ύγείας των γυναικών οι γιατροί έχουν κατορθώσει, στα τελευταία τριάντα χρόνια, να άνακαλύψουν έκατοντάδες χιλιάδες περιπτώσεων καρκίνου του τραχήλου στα πρώτα του στάδια. Σε πολλές γυναίκες έγιναν τοπικές έγχειρήσεις στον τράχηλο τής μήτρας. Σε πολλές όμως άλλες, που τα άποτελέσματα τής «έξετάσεως Παπανικολάου» ήταν πολύ δυσάρεστα, χρειάσθηκε να γίνουν ύστεροτομίες (άφαίρεση όλόκληρης τής μήτρας) για να άποφευχθεί ή διασπορά τής άσθένειας.

Παρατηρήθηκε, εν τώ μεταξύ, σημαντική μείωση του αριθμού των θανάτων άπό καρκίνο του τραχήλου στα τελευταία τριάντα χρόνια. Κι αυτήν την μείωση οι περισσότεροι ειδικοί γιατροί την άποδίδουν στην όλο και μεγαλύτερη διάδοση του «Πάπ τέστ» σαν μιá έξέταση ρουτίνας πιá.

Τώρα όμως μερικοί έρευνητές άμφισβητούν αυτήν την άποψη. Συμφωνούν πώς έχουν μειωθεί σημαντικά τα κρούσματα καρκίνου του τράχηλου τής μήτρας, αλλά ύποστηρίζουν πώς δέν μπορούν να θρουν άμεση στατιστική σχέση άνάμεσα στη χρησιμοποίηση του «Πάπ τέστ» και την έξεφάνιση του τραχηλικού καρκίνου. Άνε, μάλιστα, πώς είναι γνωστό άπό χρόνια τώρα, ό καρκίνος του τράχηλου έχει την τάση να παρουσιάζεται σε γυναίκες περιορισμένης μορφώσεως και μη ίκανοποιητικής σεξουαλικής ύγιεινής. Ίσχυρίζονται άκόμη πώς με την άνοδο του γενικού μορφωτικού έπίπεδου του κοινού, αντίστοιχα μειώνονται και κρούσματα του τραχηλικού καρκίνου.

Δέν χωρεί άμφιβολία πώς πάντα ό τρα-

χηλικός καρκίνος δέσποζε στα κατώτερα κοινωνικο - οικονομικά στρώματα. Δεν χωρεί επίσης αμφιβολία ότι συνδυάζεται με την πρώιμη έναρξη των συχνών σεξουαλικών επαφών. Και δεν υπάρχει καν ζήτημα πώς με την άνοδο του βιοτικού επιπέδου περιορίζονται και τα κρούσματα του τραχηλικού καρκίνου.

Παρ' όλα αυτά είναι πολύ ένωρις άκωμη για να υποστηρίξει κανείς τη δυνατότητα εγκαταλείψεως του «Πάπ τέστ». Μολονότι πολλές περιπτώσεις τραχηλικού καρκίνου έχουν πράγματι σχέση με τη φτώχεια, πολλές επίσης απ' αυτές δεν σχετίζονται με κανένα τρόπο.

Κι ενώ επίσης αληθεύει ότι οι γυναίκες που πρέπει να υποβάλλονται στο «Πάπ τέστ» συχνότερα απ' όλες, οι φτωχές δηλ. και άμορφωτες, είναι εκείνες που υποβάλλονται λιγότερο απ' όλες σ' αυτήν εξέταση — και πάλι αυτός δεν είναι λόγος για να εγκαταλειφθεί έντελως μια τέτοια εξέταση. Άλλά και αν ακόμη πολλές πε-

ριπτώσεις μη φυσιολογικών αποτελεσμάτων του «Πάπ τέστ» δεν οδηγούσαν σε πραγματικό καρκίνο, και πάλι αυτό σημαίνει πώς τα διαγνωστικά κριτήρια θα πρέπει να γίνουν ακόμη δεύτερα, και όχι να εγκαταλειφθούν.

Έφ' όσον ο καρκίνος του τραχήλου φαίνεται να συνδέεται με την πρώιμη έναρξη των σεξουαλικών επαφών, με τις συχνές σεξουαλικές επαφές, όπως και με σεξουαλικές επαφές με άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικά, ή σεξουαλική επανάσταση της εποχής μας και ή διάδοση του έλέγχου των γεννήσεων με το χάπι αποκτάει κι ένα ακόμη νόημα. Ότι υπάρχει δηλ. ανάμεσά μας μια ολόκληρη καινούργια γενιά γυναικών άνωτερων κοινωνικών στρωμάτων, που διατρέχουν σοβαρούς κίνδυνους να προσβληθούν από καρκίνο του τράχηλου της μήτρας.

MICHAEL J. HALBERSTAM
(THE NEW YORK TIMES)

ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

BINGO

ΔΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΧΡΗΣΗ

Μ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Σικίνου 57 Τηλέφ. 8619-195