



ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Γ. ΤΣΟΓΚΑ
Μαιευτήρος — Γυναικολόγου

Είναι γεγονός ότι τό ενδιαφέρον διά τά προβλήματα τά σχετικά μέ τόν καρκίνου του μαστού αύξάνει συνεχώς δεδομένου ότι αποτελεί τήν κυρίαν αίτιαν θανάτου τών μεσηλίκων λευκών γυναικῶν κυρίως εις τάς ανεπτυγμένας χώρας τής Εύρώπης καί τής Βορείου Ἀμερικῆς.

Εις τήν παρούσαν ανασκόπησιν θά παρουσιασθῶν οί επιδημιολογικοί παράγοντες οί ὁποιοί φαίνεται νά ἔχουν σχέσιν μέ τήν ανάπτυξιν του καρκίνου του μαστού.

Α΄. ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΣ

Εις τούς ἐπίμυς (ποντικούς) ὑπάρχει κληρονομικά καθωρισμένη προδιάθεσις διά τήν ανάπτυξιν καρκίνου του μαστού, ἔχουν δέ ἐξακριβωθῆ συγκεκριμένοι μηχανισμοί μεταβιβάσεως τῶν κληρονομικῶν χαρακτήρων (DMOCHOWSKI 1953). Ὁ καρκίνος του μαστού ὅμωσ εις τούς ἐπίμυς διαφέρει ἀπό τόν καρκίνου του μαστού του ἀνθρώπου, πλὴν ὅμωσ οί παράγοντες οί εὐνοῦντες τήν ανάπτυξιν του καρκίνου του ἐν λόγω ὄργανου εις τούς ἐπίμυς ἔχουν ἀναζητηθῆ καί εις τόν ἀνθρώπινον πληθυσμόν.

Γυναῖκες, αἱ μητέρες ἢ αἱ ἀδελφαί τῶν ὁποίων εἶχον προσβληθῆ ὑπό καρκίνου του μαστού, ὑπόκεινται εις τήν νόσον μετὰ μεγαλύτερας πιθανότητος ἀπό ὅσον ὁ γενικός πληθυσμός.

Οἱ BUCALOSSΙ καί VERONESSI

(1957) παρατήρησαν ὅτι γυναῖκες τῶν ὁποίων ἡ ἀδελφή εἶχε προσβληθῆ ἐκ καρκίνου του μαστού εἶχον πιθανότητα ἀναπτύξεως τῆς νόσου δεκαπενταπλασίαν τῆς παρατηρουμένης εις τόν γενικόν πληθυσμόν.

Ὁ MORSE (1951) ἀναφέρει ὅτι ὁ καρκίνος του μαστού εἶναι τρεῖς φορές συχνότερος εις τάς θυγατέρας γυναικῶν αἱ ὁποῖαι πάσχουν ἐκ καρκίνου του μαστού ἀπό ὅσον εις τόν ὑπόλοιπον γυναικεῖον πληθυσμόν.

Β΄. ΦΥΛΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Ὁ καρκίνος του μαστού εἶναι συχνότερος εις τάς λευκάς γυναῖκας παρά εις τάς ἐγχρώμους. Ἀπό ἐρεῦνας αἱ ὁποῖαι ἔχουν γίνει, ἔχει διαπιστωθῆ ὅτι αἱ γυναῖκες τῆς Ἰαπωνίας παρουσιάζουν γενικῶς τήν χαμηλοτέραν ἐπίπτωσιν τῆς νόσου εις ὅλον τόν κόσμον, ἐνῶ αἱ γυναῖκες τῆς Δανίας τήν μεγαλυτέραν.

Τοῦτο, ἄλλωστε, ἀφορᾶ καί ὅλους τούς καρκίνους, οἱ ὁποιοί ἔχουν ὁρμονικήν ἐξάρτησιν καί ἀποδίδεται εις ἐνδοκρινολογικά καί διαιτητικά αίτιας. Οὕτω, ἔχει διατυπωθῆ ἡ ἄποψις ὅτι αἱ γυναῖκες τῆς Δύσεως παρουσιάζουν ὑψηλήν πρόσληψιν λίπους διά τῆς τροφῆς ἢ ὁποῖα δημιουργεῖ λίαν ἠύξημένην εὐαισθησίαν τῶν ὑποδοχέων τῶν οἰστρογόνων οἱ ὁποιοί τελειοταίως ἔχει ἀποδειχθῆ ὅτι ὑπάρχουν εις

τήν μήτραν και τόν μαστόν.

Έχει παρατηρηθή επίσημη ότι γυναίκες από τήν Ίαπωνίαν αϊ όποιαί έχουν μεταναστεύσει εις τάς Η.Π.Α. παρουσιάζουν ύψηλοτέραν επίπτωσησιν τής νόσου έναντι τών γυναικών αϊ όποιαί μένουν μονίμως εις τήν Ίαπωνίαν.

Γ'. ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΙΣ

Είναι από μακροῦ γνωστόν, ότι ο κίνδυνος αναπτύξεως καρκίνου του μαστού είναι μεγαλύτερος εις τάς αγάμους γυναίκας εν σχέσει προς τάς αγάμους, οὔτω, αναφέρεται ή μεγάλη επίπτωσης τής νόσου επί τών καλογραιών και ή μεγάλη συχνότης τής νόσου εις γυναίκας αϊ όποιαί οὐδέποτε είχαν ἐγκυμοσύνην. Μεταξύ δέ τών αγάμων και τών ἀτέκνων ἐγγάμων μεγαλύτερα συχνότης παρατηρεῖται επί τών αγάμων.

Ο καρκίνος του μαστού, ἐξ ἄλλου, ἀπαντᾶται συχνότερον επί γυναικῶν αϊ όποιαί είχαν μίαν ἐγκυμοσύνην εν σχέσει με πολυτόκους γυναίκας.

Συμπέρασμα ὄλων τών ἐρευνῶν ὑπῆρξεν ότι ο κίνδυνος αναπτύξεως καρκίνου του μαστού σχετίζεται με τήν ηλικίαν τής πρώτης τελειομήνου κυήσεως και τόν ἀριθμόν τών κυήσεων.

ΟΙ MAC MAHON και συν. (1970) θεωροῦν τήν ηλικίαν τής πρώτης συμπληρωμένης κυήσεως πρό του 18 ἔτους ὡς τόν σημαντικότερον παράγοντα, διά τόν κίνδυνον μελλοντικῆς προσβολῆς ἐκ τής νόσου.

Δ'. ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Επιδημιολογικαί μελέται έχουν δείξει ότι ο δείκτης του θηλασμού είναι μικρότερος μεταξύ τών καρκινοπαθῶν, καθὼς επίσης ότι ὑπάρχει βαθμὸς προστατευτικῆς ἐπιδράσεως του θηλασμού έναντι του καρκίνου του μαστού.

Ο καρκίνος του μαστού είναι συχνότερος εις τάς ἀνωτέρας κοινωνικοοικονομικὰς τάξεις. Η αἰτία τής ὑψηλοτέρας συχνότητος ή όποια παρατηρεῖται εις τάς τάξεις αὐτάς είναι ή καθυστέρησις του γάμου, ο μή θηλασμός τών ὀλιγωτέρων τέκνων τών εν λόγω οικογενειῶν και ή ηὑξημένη πρόσληψις λίπους διά τής τροφῆς. Η ὑψηλή στάθμη τών λιπαρῶν ὀξέων επί γυναικῶν μετά μεταστάσεων καρκίνου του μαστού, ὀδήγησε τούς FEIDMAN και JARTER (1971) εις τήν διατύπωσιν τής ὑποθέσεως ότι πιθανόν νά συμβαίη ἀνώμαλος μεταβολική ρύθμισις του λίπους ὑπὸ τών ὀρμονῶν.

ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΤΟΥ

— Γιατροί τής Πυροσβεστικῆς Ὑπηρεσίας του Λός Άντζελες κατάρθωσαν νά «βγάλουν» ζωντανό, με καισαρική τομή, ἔμβρυο 8 μηνῶν ἀπό τό σῶμα τής μητέρας του, ή όποια είχε πρίν μισή ὥρα φονευθεῖ ἀπό τόν ἐραστή της, με τόν όποιο συζούσε. Τό βρέφος τοποθετήθηκε —ἀλλά σέ κρίσιμη κατάσταση— σέ θερμοκοιτίδα νοσοκομείου.

Σημειωτέον ότι ή ἐπέμβαση στή νεκρή μητέρα ἔγινε 15 λεπτά μετά τό θάνατό της, ἐνώ ή κοιλότης του σώματός της, πού περιείχε τό ἔμβρυον ἐτροφοδοτεῖτο διαρκῶς με ὀξυγόνο, εισαγόμενο με σωλήνα.

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Τό 1979 ὀρίσθηκε ἀπό τά Ἠνωμένα Ἐθνη σάν Διεθνῆς Ἔτος Παιδιοῦ. Ἀπό κάθε χώρα μέλος τών Ἠνωμένων Ἐθνῶν ζητήθηκε νά ξαναεξετάσει τά θέματα πού ἀφοροῦν τό παιδί, τό παρόν και τό μέλλον του.

Ὑπολογίζεται πῶς 350 ἑκατομμύρια παιδιά σ' ὄλο τόν κόσμον στεροῦνται βασικῶν ὑπηρεσιῶν ὑγείας και ἐκπαιδύσεως. Αὐτή είναι μία κατάσταση πού δέν ἐπιτρέπεται νά ἐξακολουθήσει,