

ΤΟ 11^{ΟΝ} ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΜΑΙΩΝ ΤΗΣ ΣΤΟΚΧΟΛΜΗΣ *

Σουηδία

Ἀκολουθῶς ἡ Πρόεδρος τοῦ Συλλόγου Μαιῶν τῆς Σουηδίας Δις Ellen Fryr, ἀφοῦ δι' ὀλίγων καλωσῶρισε τὰ μέλη τοῦ Συνεδρίου, ἔδωσε σύντομον ἀλλ' ἐνδιαφέρον ἱστορικὸν τῶν ἐργασιῶν καὶ τῆς ἱστορίας τοῦ Σωματείου Μαιῶν τῆς Σουηδίας. Ἀνέφερε, μεταξύ ἄλλων, ὅτι εἶναι ἡ παλαιότερα ὀργανῶσις γυναικῶν εἰς τὴν Σουηδίαν, ἰδρυθεῖσα τῷ 1886, κατὰ τὸ 1888 δὲ ἐξέδωσε τὸ πρῶτον περιοδικόν, ὀνομαζόμενον *Fordemodern*, τοῦ ὁποῦ ἡ ἔκδοσις συνεχίζεται μέχρι σήμερον. Ἀνέφερον ἐπίσης ὅτι τῷ 1900 τὸ Σωματεῖον Μαιῶν τῆς Σουηδίας ἔλαβε μέρος εἰς τὴν πρώτην συνεδρίασιν τῆς Διεθνoῦς Ὀμοσπονδίας Μαιῶν εἰς Βερολίνον, καταλήγουσα δὲ ἡ Δις Fryr εἶπεν ὅτι οἱ σκοποὶ καὶ αἱ ἐπιδιώξεις τοῦ Σωματείου εἶναι ἀκόμη οἱ ἴδιοι, ἐκφράσασα τὴν ἐλπίδα ὅτι τὸ Συνέδριον θὰ ἀποβῇ γόνιμον καὶ ἐνθαρρυντικὸν διὰ κάθε συμμετέχουσαν Μαίαν. Ἀφοῦ ἐτελείωσεν ἡ Δις Fryr παρουσίασε τὸν Πρόεδρον τοῦ Ἰατρικοῦ Συλλόγου τῆς Στοκχόλμης, ὁ ὁποῖος λαβὼν τὸν λόγον ἔχαίρετισε τὴν ἔναρξιν τοῦ Συνεδρίου μὲ ὀλίγα ἀλλὰ ἐνδιαφέροντα λόγια. Ὁ κ. Arthur Engel ἐτόνισε πῶσον ἀπαραίτητος εἶναι ἡ συνεργασία ὄλων τῶν μελῶν τῆς μαιευτικῆς οἰκογενείας, διότι χωρὶς αὐτὴν τ' ἀποτελέσματα δὲν θὰ εἶναι ἐπιτυχῆ. Κατὰ τὴν γνώμην του ὅλοι οἱ τοκετοὶ πρέπει νὰ γίνωνται ἐντὸς τῶν Νοσοκομείων, ὅπου τὸ κάθε τι ὑπάρχει ἐν ὥρᾳ ἀνάγκης καὶ ὅτι τὰ 95% τῶν τοκετῶν τῆς Σουηδίας ἐκτελοῦνται ἐντὸς Μαιευτηρίων καὶ Νοσοκομείων. Τὰ καλύτερα ἀποτελέσματα, κατὰ τὸν ἴδιον, ἀποκτῶνται εἰς τὰ Νοσοκομεία, ὅπου ὑπάρχουν ὅλα τὰ μέσα διὰ μητέρας καὶ νεογνά, καὶ πρέπει νὰ δίδεται ἡ εὐκαιρία εἰς τὰς ἐπιτόκους καὶ λεχωίδας νὰ μὴ στεροῦνται αὐτῶν τῶν μέσων καὶ ἀνέσεων. Ἄλλως, θὰ ὑπῆρχον πολλὰ κοινωνικὰ καὶ ἱατρικὰ προβλήματα νὰ λυθοῦν, καὶ τὰ καθήκοντα τῆς Μαίας θὰ ἐγίνοντο καταπληκτικὰ περισσότερον περιπελεγμένα. Ὁ Ἰατρός Engel λέγει ἐν συνεχείᾳ ὅτι πληροφορίαι ἀξίαι λόγου θὰ περάσουν ἀπὸ τὴν μίαν εἰς τὴν ἄλλην Μαίαν, διαρκοῦν

τοῦ Συνεδρίου, καὶ ὅτι ἡ ἀνταλλαγὴ ὄλων αὐτῶν τῶν ἰδεῶν θὰ εἶναι πολὺ χρήσιμος δι' ὅλας. Ὁ κ. Arthur Engel ἐτόνισεν ἰδιαιτέρως πῶσον ἀναγκαῖα εἶναι ἡ καλύτερα παρακολούθησις καὶ φροντίς τῆς ἐπιτόκου, καὶ δὴ ὅσον ἀφορᾷ τὴν ψυχοσωματικὴν προπαρασκευὴν τῆς, καὶ ὅτι εἰς τοῦτο πρέπει ἡ Μαία νὰ συμβάλῃ τὰ μέγιστα. Μετὰ τὸν Πρόεδρον τοῦ Ἰατρικοῦ Συλλόγου, ἔλαβε τὸν λόγον ὁ Δήμαρχος κ. Folke Kyling, ὁ ὁποῖος καλωσῶρισεν ὅλα τὰ μέλη ἐκ μέρους τῆς πόλεως τῆς Στοκχόλμης. Οὗτος εἶπεν ὅτι διὰ πρώτην φοράν ἔλαβε χώραν ἓνα τέτοιον Συνέδριον εἰς τὰς Σκανδιναυϊκὰς χώρας καὶ ὅτι αὐτὸ ἦτο μίᾳ υπερβολικῶς μεγάλη τιμὴ διὰ τὴν Στοκχόλμην. Ὅτι ἐλπίζει τὸ Συνέδριον αὐτὸ νὰ εὐρύνη καὶ νὰ πλουτίσῃ τὰς γνώσεις ὄλων τῶν Μαιῶν ποῦ τὸ παρακολουθοῦν. Ὁ Δήμαρχος ἐτελείωσε λέγων ὅτι ἡ πόλις τῆς Στοκχόλμης ἀπευθύνει θερμὸν καὶ ἐγκάρδιον χαιρετισμὸν εἰς τὰς Μαίας ὄλων τῶν χωρῶν.

Ἐν συνεχείᾳ ἡ Πρόεδρος τῆς Διεθνoῦς Συνομοσπονδίας Μαιῶν, Δις N. Dean, ὠμίλησε συντόμως ἐκ μέρους τῶν Μαιῶν τῶν ξένων χωρῶν τῶν συμμετεχουσῶν εἰς τὸ Συνέδριον, ἐκφράσασα τὰς θερμὰς εὐχαριστίας των διὰ τὸ καλωσῶρισμα ποῦ ἐγένετο. Ἡ Δις N. Dean συνεχιζούσα εἶπεν ὅτι αἱ Μαίαι ὅλου τοῦ κόσμου εἶναι ἠνωμένοι εἰς τὴν ζωηροτάτην ἐπιθυμίαν των νὰ δώσουν ὅσον τὸ δυνατόν ὑψηλότερον ἐπίπεδον προστασίας καὶ φροντίδος εἰς τὰς μητέρας καὶ τὰ νεογνά καὶ νὰ βοηθήσουν εἰς τὴν ἐξύψωσιν τοῦ ἐπιπέδου τῆς ὑγείας καὶ ὑγιεινῆς τῆς κάθε χώρας. Μὲ αὐτοὺς τοὺς σκοποὺς ἔχουν ὀργανώσει τὰ ἔθνη ἐπαγγελματικὰ των Σωματεία καὶ ἔχουν συναντηθῆ εἰς διάφορα Διεθνή Συνέδρια διὰ νὰ συζητήσουν προβλήματα τῆς ἀσκήσεως τοῦ ἐπαγγέλματός των καὶ γεγονότα ἠθικῆς σπουδαιότητος διὰ τὸ ἐπάγγελμα. Ἡ Δις N. Dean εἶπεν ὅτι διὰ τὸ Σωματεῖον τῶν Μαιῶν τῆς Σουηδίας ἦτο τεραστία ἡ εὐθύνη ποῦ ἀνέλαβε διὰ τὴν διευθέτησιν τοῦ προγράμματος καὶ διὰ τὴν τοπικὴν φιλοξενίαν καὶ πιστεύει ὅτι ὅλαι αἱ παρούσαι Μαίαι θὰ ἔχουν ν' ἀποκομίσουν ὀφέλη ἐκ τοῦ Συνεδρίου.

Ἐνα θαυμάσιον μουσικὸν πρόγραμμα παρενεβάλλετο μεταξύ τῶν διαφόρων ὀμιλιῶν, μὲ τὴν Δίδα Greta Erikson εἰς τὸ πιάνο.

* Συνέχεια ἀπὸ τὸ προηγούμενον.

Ἦκολούθησε τὸ προσκλητήριον τῶν χωρῶν ἀπὸ τὴν Δίδα Μ. Bayes, Γραμματέα τοῦ Δ.Σ.Μ. Τοῦτο ἦτο ἀρκετὰ θεαματικὸν καὶ συγκινητικόν. Τὰ μέλη τῆς ἀντιπροσωπείας κάθε χώρας κατεχειροκροτοῦντο ἀπὸ τὰς συναδέλφους των. Ὅταν ἐτελείωσε τὸ προσκλητήριον, ὁ Πρόεδρος τοῦ Ἰατρικοῦ Συλλόγου, περὶ ὥραν 11 π.μ., παρουσίασε καὶ συνέστησε τὸν Ὀλλανδὸν Καθηγητὴν κ. J. H. de Haas, ὁ ὁποῖος ὠμίλησε γύρω ἀπὸ τὸ κύριον θέμα τοῦ Δ.Σ.Μ., ὡς Παιδιατρὸς καὶ Ὑγιεινολόγος ἱατρὸς καὶ ὄχι ὡς Μαιευτῆρ, τὸν *Ρόλον τῆς Μαιῆς ἐν σχέσει μὲ τὴν μητρότητα*.

Ὀλλανδία

Ὁ Καθηγητὴς J. H. de Haas ἐξήρε τὴν θέσιν τῆς Μαιῆς καὶ τὴν συμβολὴν τῆς εἰς τὴν μητρότητα. Εἶπεν ὅτι εἰς τὰ περισσότερα μέρη τοῦ κόσμου τὴν Μαιῶν τὴν ὀνομάζουν «ἔξυπνη γυναῖκα» καὶ ἐτόνισεν ὅτι ἡ Μαιῶν πρέπει νὰ ἔχη πολλὰ προσόντα, καὶ ἰδιαιτέρα προσοχὴ πρέπει νὰ δίδεται κατὰ τὴν ἐπιλογὴν τῶν ὑποψηφίων εἰς τὰς Σχολὰς Μαιῶν ἐκ μέρους τῶν ἀρμοδίων. Ὁ κ. J. H. de Haas εἶπεν ὅτι εἰς τὴν Ὀλλανδίαν, κατὰ κανόνα, συνιστοῦν τοὺς κατ' οἶκον τοκετούς, ἀργότερον δὲ εἰς τὴν συζήτησιν ἀνεφέρθη ὅτι ἡ μητρικὴ καὶ νεογνικὴ θνησιμότης εἶναι περίπου ἡ ἴδια μὲ τὴν τῆς Σουηδίας. Ὁ Καθηγητὴς κ. J. H. de Haas ἐτόνισεν ἐπίσης ὅτι ἡ φροντίς καὶ ἡ καλὴ παρακολούθησις τῆς ἐγκύου παίζουν σπουδαῖον ρόλον εἰς τὴν προστασίαν τῆς μητρότητος καὶ ὅτι ἡ ἐκπαίδευσις, κατὰ τὴν κύησιν, τῆς ἐγκύου ἀπὸ τὴν Μαιῶν ἔχει ἐπιρροὴν καὶ ἐπὶ ὀλοκλήρου τῆς οικογενείας. Εἶπεν ἐν συνεχείᾳ ὅτι εἰς τὰ Νοσοκομεῖα ἡ παρακολούθησις τῆς ἐπιτόκου διεκπεραίουται ἀπὸ Νοσοκόμους καὶ ἡ δρᾶσις τῆς Μαιῆς εἶναι περιωρισμένη. Τοῦτο σημαίνει ὅτι διὰ τὰ Νοσοκομεῖα ἡ συνεργασία τῆς Μαιῆς μὲ ἄλλα πρόσωπα πρέπει νὰ γίνῃ περισσότερο εὐρεία. Τελειῶνων ἀνέφερον ὅτι 60.000 τοκετοὶ εἰς ὅλον τὸν κόσμον ἐκτελοῦνται κάθε χρόνον χωρὶς καμμίαν ἐπιστημονικὴν συνδρομὴν. Ἐπομένως ὑπάρχει ἀπόλυτος ἀνάγκη μεγαλυτέρου ἀριθμοῦ ἐπιστημόνων Μαιῶν, διὰ νὰ δώσουν εἰς τὰς γυναῖκας μεγαλυτέραν βοήθειαν.

Ἰνδονησία

Ἡ ἀπογευματινὴ συνεδρίασις, περὶ ὥραν 13.30' μ.μ., ἤρχισε μὲ θέμα «Ἡ εὐθύνη τῆς Μαιῆς εἰς τὰς ὑποανεπτυγμένας χώρας». Ὁ ὠμίλησεν ἐπ' αὐτοῦ ἡ Δίς Eitty Yoenoos ἀπὸ τὴν Ἰνδονησίαν, ἡ ὁποία ἀνέπτυξε τὴν ἱστορικὴν καὶ γεωγραφικὴν θέσιν τῆς χώρας τῆς, καθὼς καὶ τὰς κοινωνικὰς καὶ οἰκονομικὰς συνθήκας αὐτῆς. Εἶπεν ὅτι ἡ Ἰνδονησία ἀποτελεῖται ἀπὸ μίαν μεγάλην νῆσον καὶ 3.000 μικράς, ὅτι ἔχει 80.000.000 πληθυσμόν, καὶ ὅτι δι' αὐτὸν

τὸν πληθυσμὸν ὑπάρχουν 1.500 ἱατροὶ καὶ 2.000 Μαιῶν. 90% τῶν τοκετῶν ἐκτελοῦνται ἀπὸ Μαιῶν τοῦ χωριοῦ. Λόγω ἐλλείψεως ἱατρῶν, ἡ Μαιῶν ἔχει περισσοτέρων ἐργασίαν καὶ μεγαλυτέρας εὐθύνας. Συχνὰ ἡ Μαιῶν ἔχει νὰ ἐκτελέσῃ τοκετούς οἱ ὁποῖοι εἶναι κανονικὰ μόνον διὰ Νοσοκομεῖα. Αὐτὸ κυρίως ὀφείλεται εἰς τὰς γεωγραφικὰς δυσκολίας, αἱ ὁποῖαι συχνὰ καθιστοῦν τὴν μεταφορὰν τῆς ἀσθενοῦς εἰς τὸ Νοσοκομεῖον ἀδύνατον. Μεταξὺ τῶν καθηκόντων τῆς Μαιῆς εἶναι ἡ ἐπιβλέψις τῆς μητέρας καὶ ἡ φροντίδα τῶν ἄλλων παιδιῶν τῆς. Ἐπίσης ἡ Μαιῶν βοηθεῖ αὐτὴν εἰς τὴν ἰεργασίαν τοῦ σπιτιοῦ τῆς. Μεγάλα προσπάθειαι ἔγιναν νὰ ἐκπαιδεύσουν Μαιῶν καὶ ἐξεδῶθησαν νόμοι γύρω ἀπὸ τὴν προστασίαν μητέρας καὶ παιδιοῦ.

Γκάνα

Γύρω ἀπὸ τὸ ἴδιον θέμα ὠμίλησε καὶ ἡ κυρία Grace Bruce-Togoo ἀπὸ τὴν Ghana, ἡ ὁποία ἐπίσης ἀνέφερε τὰς γεωγραφικὰς δυσκολίας τῆς χώρας τῆς. Ὁ πληθυσμὸς τῆς χώρας τῆς εἶναι 5.500.000, ἀναλογεῖ δὲ εἰς αὐτὴν ἕνας ἱατρὸς διὰ 20.000 άτομα. Εἶναι λοιπὸν πολὺ δύσκολον ὁ καθένας νὰ ἔχη ἱατρικὴν βοήθειαν. Πολλὰ ἔγιναν καὶ γίνονται διὰ νὰ βελτιώσουν αὐτὴν τὴν κατάστασιν, καὶ ἕνα ἀπὸ τὰ δυσκολώτερα καθήκοντα τῆς Μαιῆς εἶναι ἡ προσπάθεια νὰ ξεριζώσῃ παλαιὰς συνηθείας καὶ προλήψεις πού ὑπάρχουν.

Ὁμίλησεν ἐπίσης διὰ τὴν ἀνεπαρκῆ διατροφήν, καθὼς καὶ τὴν συνεργασίαν μετ' ἄλλων ὑπηρεσιῶν διὰ σχέδια πρὸς βελτίωσιν τῶν ὑπαρχουσῶν καταστάσεων, διὰ τὴν νομοθεσίαν τῆς προστασίας μητέρας καὶ παιδιοῦ καὶ διὰ τὴν στατιστικὴν τῶν. Εἰς τὸ ὡς ἄνω θέμα τῶν ὑποανεπτυγμένων χωρῶν ἠκολούθησε συζήτησις, ἠρωτήθη δὲ ἡ ἀνωτέρω ὀμιλήτρια τί μέτρα ἔλαβεν ἡ Ἰνδονησία διὰ νὰ αὐξήσῃ τὸν ἀριθμὸν τῶν Μαιῶν. Αὕτη ἀπάντησε: Περισσότεραι Σχολαὶ ἐγείροντο, καὶ εὐκολίας πολλὰς παρέχουν εἰς τὴν ἐκπαίδευσιν τῶν Μαιῶν. Χορηγοῦν εἰς τὰς μαθητρίδας ἕνα μικρὸν χρηματικὸν ποσὸν κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ἐκπαίδευσέως των. Ὑποχρεῶναι ἐπίσης τὸ Κράτος ὅλας τὰς Μαιῶν νὰ ἐργασθοῦν τρία ἔτη εἰς τὴν ὑπαιθρον χώραν. Αἱ Μαιῶν ἐκτελοῦν φυσιολογικοὺς τοκετούς, ἐν ἀνάγκῃ ὅμως ἀναλαμβάνουν καὶ ὅλας τὰς ἀνωμάλους περιπτώσεις, ἀλλὰ ὑποχρεοῦνται νὰ ἀναφέρουν τοῦτο ἀμέσως εἰς τὰς ἀρμοδίας ἀρχάς.

Ἠνωμέναι Πολιτεῖαι

Περὶ ὥραν 2.30' ὠμίλησεν ἡ Δίς Hattie Hemschmeyer μὲ θέμα «Μαιευτικὴ φροντίς εἰς τὸ πλαῖσιον τῆς Δημοσίας Ὑγιεινῆς εἰς τὰς Ἠνωμένας Πολιτεῖας τῆς Ἀμερικῆς». Ἀνέπτυ-

ξε περιπτώσεις κατὰ τὰς ὁποίας ἡ ἔγκυος γυναικὰ εὐρέθῃ εἰς μεγάλην σωματικὴν καὶ ψυχικὴν ἔντασιν διὰ διαφόρους αἰτίας, π.χ. λόγω ἀνάγκης τοῦ νὰ κερδίσῃ τὰ πρὸς τὸ ζῆν ἢ λόγω τοῦ γεγονότος ὅτι ὁ σύζυγός της εὗρισκετο μακρὰν, εἰς μίαν περίοδον κατὰ τὴν ὁποίαν εἰδικῶς εἶχεν ἀνάγκην τῆς φροντίδος του καὶ προστασίας του. Πολλὰ ἀπὸ τὰς ἐπιβαρύνσεις καὶ δυσκολίας τὰς σχέσιν ἐχούσας μὲ τὴν γέννησιν τοῦ παιδιοῦ, θὰ ἠδύναντο νὰ ἀποφευχθοῦν μὲ τὴν ἀναδιοργάνωσιν τῶν ὑπαρχουσῶν ὑπηρεσιῶν. Ἡ ἔννοια τῆς προστασίας διὰ τὴν μητρότητα περιλαμβάνει λατρικὰς καὶ νοσηλευτικὰς γνώσεις, καὶ ὀρείλομεν νὰ συμβάλωμεν εἰς τὴν ὑγείαν καὶ εὐημερίαν τῶν νέων ἀνθρώπων τῆς κοινωνίας. Αἱ Μαιῶν πρέπει νὰ εἶναι περισσότερο διηλεκτικαὶ καὶ σαφεῖς σχετικῶς μὲ τὸ ἔργον των, νὰ διαφωτίζουσιν τὸ κοινὸν καὶ νὰ τοῦ ἐμπνέουσιν τὴν πεποίθησιν ὅτι ἡμποροῦν νὰ βοηθήσουσιν πολὺ ὄχι μόνον τὴν μέλλουσαν μητέρα καὶ τὸ παιδί της, ἀλλὰ καὶ τὰ μέλη τῆς οἰκογενείας της.

Μεγάλη Βρετανία

Ὦρα 3.15'. Ὁμιλία τῆς Δίδος Millicent Fensom, Ἐπιθεωρητριάς τῆς Ἐκπαιδύσεως Μαιῶν τοῦ Κεντρικοῦ Συμβουλίου Μαιῶν τῆς Μεγ. Βρετανίας. Ἡ ὀμιλία της, μὲ θέμα «Ἡ προετοιμασία τῆς διδασκούςας Μαιῶν ἀπὸ τὴν ἄποψιν τοῦ Διεθνοῦς Ὁργανισμοῦ Ὑγείας», ἦτο πολὺ ἐνδιαφέρον. Τὰ κύρια σημεῖα τῆς ὀμιλίας τῆς Δίδος Fensom ἦσαν τὰ κάτωθι: Ἀφοῦ προσεφώνησε καταλλήλως τὸ Συνέδριον καὶ τὴν φιλοξενούσαν χώραν, εἰσήλθεν εἰς τὸ θέμα της, τονίσασα ἰδιαιτέρως τὴν ἀνάγκην ὅπως ἡ διδάσκουσα Μαιῶν ἔχη ἀρίστην μετεκπαίδευσιν καὶ κλινικὴν πείραν. Ἐν συνεχείᾳ ὑπέβαλε προτάσεις διὰ συνδυασμένα μαθήματα εἰς διδασκούςας τῆς Μαιευτικῆς, Νοσηλευτικῆς καὶ Δημοσίας Ὑγείνης, καὶ τέλος ἐτόνισε τὴν σημασίαν τῆς πλήρους κατανοήσεως τῶν τοπικῶν συνθηκῶν καὶ παραδόσεων. Ἡ ὀμιλήτρια ἀνέπτυξε λεπτομερῶς τὰ ἀπαραίτητα μαθήματα τὰ ὁποῖα πρέπει νὰ περιλαμβάνῃ ἡ ἐκπαιδευσις τῆς διδασκούςας Μαιῶν, ὡς καὶ τὰ ἀπαιτούμενα προσόντα αὐτῆς. Εἶπεν ὅτι αὕτη πρέπει νὰ ἐκλέγεται μεταξὺ τῶν καλυτέρων Διπλωματούχων Μαιῶν καὶ νὰ συγκεντρώνη: α) ἐτοιμότητα πνεύματος, β) καλὴν ἐκπαίδευσιν, γ) κλινικὴν πείραν, καὶ δ) κατάλληλον ἡλικίαν. Τὸ πρόγραμμα ἐκπαιδύσεως τῶν διδασκουσῶν δέον νὰ περιλαμβάνῃ: α) Ἀνατομίαν, Φυσιολογίαν, Μαιευτικὴν, φυσιολογίαν τῆς κυήσεως, γενικὴν ἐξέτασιν ἐγκύου, λήψιν ἱστορικοῦ, ἐκπαίδευσιν ἐπιτόκων, πρακτικὴν ἐκπαίδευσιν Μαιῶν κατ' οἶκον καὶ εἰς ἰατρεῖα, β) Παθολογίαν τῆς κυήσεως, τοκετοῦ καὶ λοχείας, φυσιολογίαν τοῦ νεογεννήτου, περίθαλψιν ὑγιῶς καὶ ἀσθενοῦς νεογνοῦ, διατροφήν νεογνοῦ, περίθαλψιν προώρων νεογνῶν,

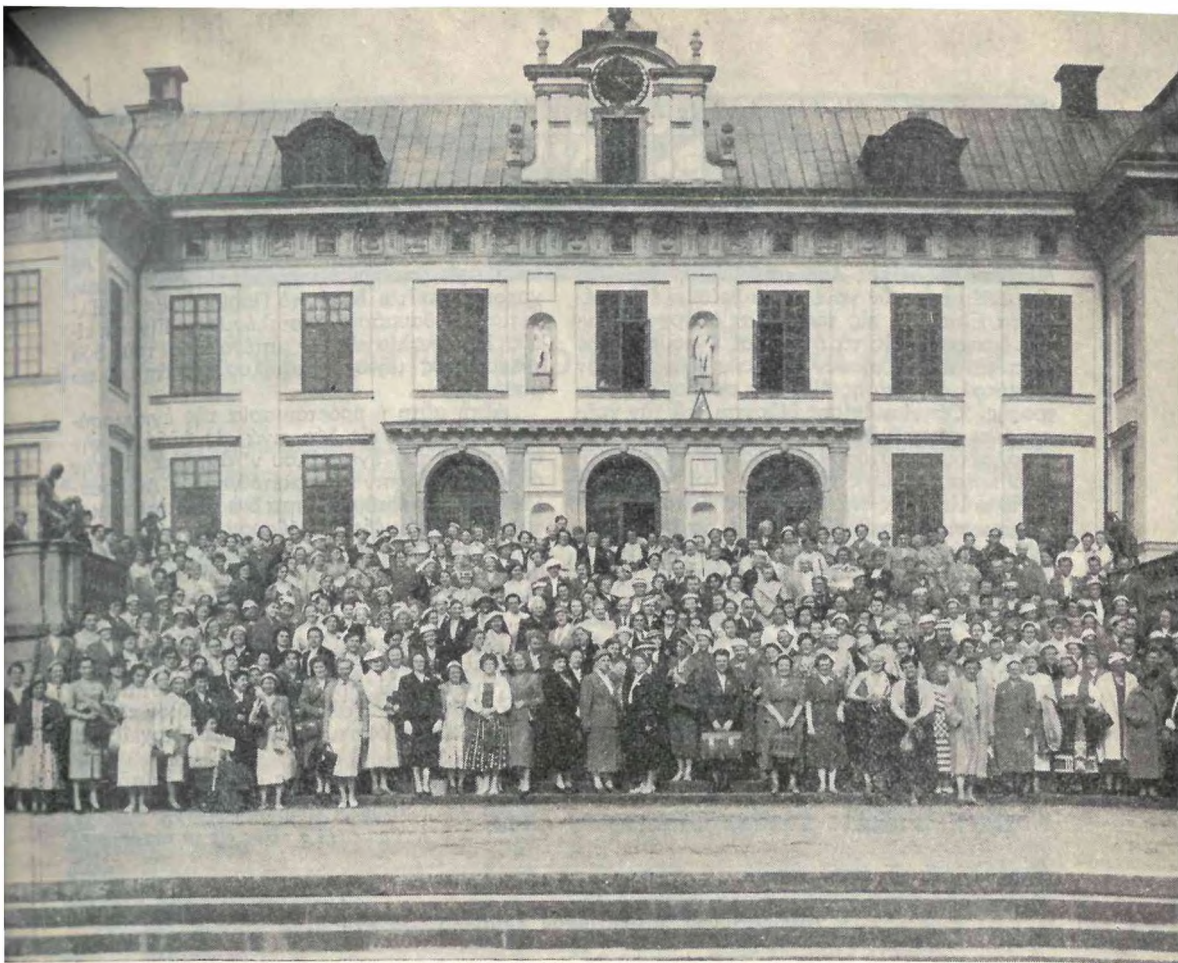
γ) Βακτηριολογίαν, δ) Δημοσίαν Ὑγείνην καὶ Κοινωνικὰς ὑπηρεσίας, ἦτοι: 1) Ὑγείνην περιβάλλοντος, 2) Νομοθεσίαν τῆς Δημοσίας Ὑγείνης ἀφορῶσαν τὴν Μαιευτικὴν, καὶ 3) Στατιστικὰς διεθνεῖς καὶ ἐθνικὰς, ε) Μεθόδους διδασκαλίας, ὀπτικὴν βοήθειαν, κλινικὴν διδασκαλίαν καὶ γραφικὴν ἐργασίαν. Ἡ σημασία τῆς ἐκπαιδύσεως τῆς διδασκούςας εἶναι μεγάλη. Θὰ δύναται δὲ αὕτη νὰ προσφέρῃ σημαντικὰς ὑπηρεσίας εἰς τὸν Διεθνῆ Ὁργανισμὸν Ὑγείας, γύρω ἀπὸ τὸ ἐπάγγελμα τῆς Μαιῶν. Ἐπὶ τῆς ὀμιλίας αὐτῆς διεξήχθη μεγάλη συζήτησις. Καὶ ἡ γενικὴ ἐρώτησις ἦτο: Τί πρέπει νὰ γίνῃ εἰς τὰς χώρας αἱ ὁποῖαι δὲν ἔχουσιν Σχολὰς Διδασκουσῶν; Διότι, ὡς γνωστόν, μόνον ἡ Μ. Βρετανία ἐκπαιδεύει διδασκούςας. Ἐπροτάθη: μήπως θὰ ἔπρεπε τὸ Διεθνὲς Συνέδριον νὰ ἐπιμεληθῇ διὰ τὴν ὀργάνωσιν μιᾶς διεθνοῦς Σχολῆς, δι' ἐκπαίδευσιν διδασκουσῶν Μαιῶν; Οὐδεμία ἀπόφασις ἐλήφθη ἐπ' αὐτοῦ.

Τὴν ἴδιαν ἡμέραν, περὶ ὥραν 5 μ.μ., ἡ Πριγκίπισσα Σιβύλλα ἐδεξιῶθη εἰς τὸ Δημαρχεῖον τῆς Στοκχόλμης ὅλα τὰ μέλη τοῦ Συνεδρίου. Ἐδέχετο μὲ ἐξαιρετικὸν ἐνδιαφέρον τὰς ἀντιπροσώπους τῶν διαφόρων χωρῶν καὶ συνώμλει μετ' αὐτῶν ἐπὶ θεμάτων τοῦ Συνεδρίου καὶ τῶν συνθηκῶν ἀσκήσεως τῆς μαιευτικῆς εἰς διαφόρους χώρας, μὲ ἐνδιαφέρον οὐσιαστικόν καὶ ὄχι ἀπλῶς τυπικόν.

Μεγάλη Βρετανία

Ἡ ἡμέρα αὕτη ἤρχισε μὲ τὴν ὀμιλήτριαν Ἰατρὸν Elizabeth Tylden ἀπὸ τὴν Μεγάλην Βρετανίαν περὶ ὥραν 9 π.μ. μὲ θέμα «Αἱ ψυχολογικαὶ ἀπόψεις τοῦ τοκετοῦ». Ἀνέπτυξεν ὅτι εἰρηγάζετο 8 ἔτη εἰς δύο Μαιευτήρια καὶ παρηκολούθησε μεγάλον ἀριθμὸν μητέρων ποὺ ὑπέφερον διὰ διαφόρους λόγους. Ὄμιλησεν ἐπίσης διὰ τὸν ρόλον τῆς Μαιῶν καὶ τὰς ἀτομικὰς της δυσκολίας. Ἡ Μαιῶν πρέπει νὰ εἶναι ἰκανὴ νὰ καταλαβαίη τὴν ἀσθενῆ της καὶ νὰ τὴν βοηθῇ. Αἱ ἔγκυοι φοβοῦνται ὀλιγώτερον εἰς τὸ σπῆτι, ὅπου τὸ περιβάλλον των εἶναι οἰκεῖον. Ἡ ἐπίτοκος κατὰ τὸν τοκετόν της ἀισθάνεται περισσότερο εὐτυχῆ ὅταν ἔχη κοντὰ της τὴν Μαιῶν ποὺ τὴν παρηκολούθησε καθ' ὅλην τὴν διάρκειαν τῆς ἐγκυμοσύνης της καὶ τὴν ὁποίαν τόσον ἐγνώρισε ὡς φίλην της. Ἐπίσης εἰς τὸ σπῆτι ἡ γυναίκα εἶναι τὸ κέντρον μιᾶς εἰκόνης ποὺ περιβάλλεται ἀπὸ τὸν σύζυγον καὶ τὴν οἰκογένειάν της ὀλίκληρον.

Πολλὰ ἔγκυοι δὲν εἶναι εὐχарιστημένα ἀπὸ τὴν εἰσαγωγήν των εἰς Νοσοκομεῖον διὰ τρεῖς κυρίως λόγους: 1) Πολλάκις μένουσιν μόνες των, 2) σπανίως ἔχουσιν τὴν ἴδιαν Μαιῶν ποὺ ἐγνώρισαν εἰς τὰ ἰατρεῖα, καὶ 3) διότι ὑπάρχει ἔλλειψις κατανοήσεως. Ἡ ἰατρὸς Tylden ἐτελείωσε τονίζοντας ὅτι θὰ τῆς ἄρесе πολὺ νὰ θεσπισθῇ εἰς τὸ πρόγραμμα τῶν μαθημάτων τῶν Μαιῶν ἕνα κατάλληλον μάθημα



τῶν ψυχολογικῶν ἀπόψεων τοῦ τοκετοῦ. Ἡ Μαΐα θὰ ἔπρεπε νὰ διδαχθῆ νὰ καταλαβαίνει τὴν λειτουργίαν τοῦ ἰδίου τοῦ σώματός της, ὥστε νὰ δύναται νὰ ἐμβαθύνῃ περισσότερο εἰς τὰς δυσκολίας τῶν ἀσθενῶν. Πολλοὶ ἀσθενεῖς ἦσαν νευρικοὶ ἀπλῶς καὶ μόνον διότι ὑπῆρχεν ἔλλειψις κατανοήσεως, καὶ αἱ Μαΐαι θὰ ἠδύναντο νὰ βοηθήσουν πολὺ περισσότερο ἂν αἱ ἰδικαί των γνώσεις ἦσαν περισσότερο εὐρεῖαι. Πολλοὶ ἐπίτοκοι, εἰς τοὺς συζύγους τῶν ὁποίων ἐπετράπη νὰ παραμείνουν κοντὰ των διότι τὸν ἐζήτησαν, ἀντέδρασαν διαφορετικὰ, διότι ἀκριβῶς εὕρισκαν κατανόησιν ἀπὸ αὐτόν.

Νορβηγία

Περὶ ὥραν 9.45' ὠμίλησεν ὁ Νορβηγὸς Καθηγητὴς κ. Jorgen Lovset μὲ θέμα «Ἡ Μαΐα καὶ ἡ παρακολούθησις τῆς ἐγκύου». Ὁ Καθηγητὴς εἰς τὴν ὁμιλίαν του ἔθιξε τὰ προβλήματα τὰ ὁποῖα ἀντιμετωπίζονται εἰς τὰ Νοσοκομεία καὶ τὴν ἀγωγὴν περιπτώσεων τοξιναιμίας κατὰ τοὺς τελευταίους μῆνας τῆς ἐγκυμοσύνης.

Μεγάλη Βρετανία

Ὦρα 10.15' ὠμίλησεν ἡ Διευθύνουσα τοῦ Μαιευτηρίου Jessop εἰς Sheffield τῆς Ἀγγλίας Δις Μ. Ταγλὸρ μὲ θέμα «Διδασκαλία γονέων». Ἀφοῦ ἔδωσε σύντομον ἱστορικὸν τοῦ μαθήματος ὅπως διδάσκεται τοῦτο εἰς Μεγάλῃν Βρετανίαν, ἐτόνισεν ὅτι προϋπὸθεσις τῆς ἐπιτυχίας αὐτοῦ εἶναι ἡ μόρφωσις τῶν γονέων. Τὸ μάθημα λαμβάνει χώραν εἰς τὸ Νοσοκομεῖον καὶ κατ' οἶκον, καὶ διδάσκεται ἀπὸ τὴν Μαΐαν, τὴν Φυσιοθεραπεύτριαν, τὴν Διαιτολόγον καὶ τὸν Παιδίατρον. Θέματα μητρικῆς τέχνης εἶναι: Σημασία παρακολούθησεως τῶν μαθημάτων αὐτῶν, ἀτομικὴ ὑγιεινὴ, διαιτολόγιον, ἀπλὴ ἀνατομία, ἀνάπτυξις ἐμβρύου, μεταβολαὶ σώματος κατὰ τὴν κύησιν, περίοδος τοκετοῦ, λοχέας, ἐπίσκεψις εἰς θαλάμους, ἐπίδειξις ὀλοκλήρου τοῦ Νοσοκομείου. Ἐπὶ τῶν ἀνωτέρω ὁμιλιῶν ἠκολούθησε συζήτησις. Μία Γαλλίς εἶπεν ὅτι εἰς τὴν χώραν της πολλοὶ τοκετοὶ γίνονται κατ' οἶκον, ὅπου αἱ ἐπίτοκοι ὑποφέρουν ὀλιγώτερον. Εἶναι εὐτυχεῖς καὶ προτιμοῦν τὸ σπίτι ἀπὸ τὸ Μαιευτήριον. Εἰς Ἑλ-

βελίαν, μεγάλος ἀριθμὸς τοκετῶν λαμβάνει χώραν εἰς τὰ Μαιευτήρια καὶ οἱ σύζυγοι εἶναι εὐπρόσδεκτοι. Ἔρχονται προθύμως καὶ προσφέρουν ὅ,τι ἡμποροῦν εἰς τὰς συζύγους των. Μία ἀντιπρόσωπος ἀπὸ τὰς Ἰνδίας εἶπεν ὅτι τὰ μαθήματα τῶν γονέων τὰ βρῖσκει ἐνδιαφέροντα. Εἶπεν ὅτι εἰς τὰς Ἰνδίας ὑπάρχουν κέντρα διανομῶν εἰς τὰ ὁποῖα αἱ ἐγκυμονοῦσαι δύνανται ν' ἀποκτήσουν δισκία σιδήρου, χυμὸν πορτοκαλιοῦ, ἐπίσης δίδονται συμβουλαὶ διατροφῆς. Ὁδηγίαι ἐπίσης δίδονται διὰ τὴν χρῆσιν τῶν πρωτεϊνῶν καὶ πῶς μποροῦν νὰ τὰς προσλάβουν, καθ' ὅσον εἰς τὰς Ἰνδίας δὲν τρώγουν κρέας. Ἐπίσης χορηγοῦν τυρὶ, γάλα καὶ βούτυρο εἰς ὅλας τὰς ἐπιτόκους. Κατὰ τὴν συζήτησιν αὐτὴν ὑπεβλήθη καὶ ἡ ἐξῆς ἐρώτησις: «Μήπως θὰ ἦτο καλύτερον νὰ διδάσκωνται τὰ μαθήματα μητρικῆς τέχνης ἐνωρίτερον»; Ἐπὶ τῆς ἐρωτήσεως αὐτῆς ἔλαβε τὸν λόγον ἡ Ἑλληνὶς Μαῖα Ἑλένη Παπαβασιλείου, ἡ ὁποία εἶπεν ὅτι ἤδη εἰς τὴν Ἑλλάδα, καὶ δὴ εἰς τὸ Μαιευτήριον «Μαρίκα Ἡλιάδη», ἐφηρμόσθη πρὸ ἔτους τὸ μάθημα τῆς μητρικῆς τέχνης εἰς γυναῖκας μὴ ἐγκύους, κυρίας καὶ δεσποινίδας, αἱ ὁποῖα τὸ παρηκολούθησαν μὲ πολὺ ἐνδιαφέρον.

Ἑλβετία

Ἔωρα 10.45'. Θέμα: «Συναισθηματικαὶ προε-

τοιμασίαι τοῦ τοκετοῦ» ἀπὸ τὴν Ἑλβετίδα Μαῖαν Δίδα Η. Paillard.

Ἡ ψυχοπροφυλακτικὴ μέθοδος κατὰ τὸν τοκετὸν ἀποτελεῖ τὴν βᾶσιν τῆς Μαιευτικῆς. Ἀνεκαλύφθη ἀπὸ τὸν Nicolaïeff εἰς τὴν Ρωσίαν, χρησιμοποιεῖται δὲ εἰς τὸ Παρίσι καὶ τὴν Ἑλβετίαν μὲ θαυμάσια ἀποτελέσματα. Γίνεται εἰδικὴ διδασκαλία εἰς τὴν μητέρα κατὰ τοὺς δύο τελευταίους μῆνας, ἀποτελουμένη ἀπὸ ὀκτὼ μαθήματα.

Αὕτη αὐτὴ ἡ προετοιμασία τῆς ἐγκυμοσύνης ἀποσκοπεῖ εἰς δύο τινά: 1) Αὐξάνει τὴν ἰκανότητα τοῦ ἐγκεφάλου ν' ἀντιδρᾷ εἰς τὴν ἀλγινὴν ὄχλησιν τοῦ τοκετοῦ, καὶ 2) Δημιουργεῖ χαμηλὴν ἐρεθισιμότητα διὰ τὴν μητέρα κατὰ τὸν τοκετὸν, ἐξασφαλίζουσα συγχρόνως εἰς αὐτὴν μεγάλην ποσότητα ὀξυγόνου. Τὰ ἀποκτώμενα ἀποτελέσματα εἶναι: 1) Φυσιολογικώτερα, ἤτοι ἡρεμωτέρα ἐγκεφαλικὴ ἀντίδρασις, 2) Μείωσις ἢ κατάργησις τοῦ πόνου καὶ τῆς ἐρεθισιμότητος τῆς μήτρας. Τοιοῦτοτρόπως αἱ μητέρες προετοιμάζονται καλῶς διὰ τὸν τοκετὸν καὶ τὴν λοχείαν των. Αὐταὶ ἐπιναλαμβάνουν τὰς ἀσκήσεις κατ' οἶκον καὶ ἐρχόμεναι εἰς τὸ Μαιευτήριον εἶναι εὐτυχεῖς καὶ ἡρεμοί.

Τὰ ἀποτελέσματα τῆς μεθόδου αὐτῆς εἶναι ἰκανοποιητικὰ εἰς τὰ 75 ο)ο τῶν περιπτώσεων.

(Τὸ τέλος εἰς τὸ ἐρχόμενον)

ΧΑΡΑ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ

Διευθύνουσα Μαιευτηρίου «Μαρίκα Ἡλιάδη»

